

# Feldenkrais® e bambini con bisogni speciali a Rimini con Ingrid Heckmann e Simona Sacchini

Il progetto **Feldenkrais® e bambini**

nasce da una lunga collaborazione tra due insegnanti del metodo Feldenkrais®. Esso prevede la presa in carico del bambino da parte di una insegnante e la costante supervisione reciproca.

Il **Metodo Feldenkrais®** crea le condizioni essenziali per **aiutare i bambini con bisogni speciali** a sviluppare e migliorare le loro capacità motorie e cognitive.



**si rivolge a bambini con ...**

- \* Paralisi Cerebrale
- \* Disturbi dello spettro autistico
- \* Sindromi genetiche
- \* ADD, ADHD (deficit di attenzione o iperattività)

**COSE' il FELDENKRAIS® ... è un sistema educativo basato sul movimento** che coinvolge **CORPO, SENSAZIONI, AZIONI e PENSIERI.**

Considerando il corpo come lo strumento principale dell'apprendimento, **espande il repertorio di movimento** del bambino e migliora le funzioni motorie, recuperando schemi di movimento dimenticati, o mai considerati. L'insegnante Feldenkrais® trasmette attraverso un tocco lento e delicato una serie di movimenti che cambiano gli abituali schemi di movimento e aiutano il sistema nervoso del bambino a **trovare risposte più funzionali**, piacevoli ed economiche. Il senso di maggior **benessere, la diminuzione** di eventuali **dolori e spasticità** che i bambini avvertono dopo la lezione, sono parte degli effetti di una migliore organizzazione del movimento. Si utilizzano **sequenze di movimenti** molto specifiche riguardanti vari temi funzionali come succhiare, guardare, respirare, rotolare, prendere un oggetto, alzarsi, girarsi, chinarsi, gattonare, camminare, stare in equilibrio ecc .



**STUDIO EFEMERA**  
arte e scienza del movimento  
via Carducci 23, Rimini

Simona Sacchini-cell. 333-1383580  
insegnante Metodo Feldenkrais®  
dottoressa in Psicologia dell'età evolutiva  
info@simonasacchini.it



**KENKO SHIN** Arti per la salute

Via Resia, 9 - Rimini - 0541.709975  
ingridheckmann@kenkoshin.it

Ingrid Heckmann - cell. 329 3243495  
Insegnante Metodo Feldenkrais®  
Insegnante Bones for Life® - Insegnante Walk for Life®  
www.kenkoshin.it

